



Nieuwsbrief
aug./sept. 2023

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Juste gegevens van GROOT belang
- Dringend hulp gezocht
- Zienboek
- Getrouwd
- Grote Clubactie
- Tweedehands DOK-kleding
- Dansvoorstelling DOK
- Gymspektakel bij DOK
- Kampvuuravond
- Ouderkamp
- Volleybal bij DOK
- DOK in Ede Stad
- Vakantie

ADRESSEN
Website: www.dok-ede.nl
Facebook: [Facebook.com/dok1922](https://www.facebook.com/dok1922)
Instagram: [instagram.com/dok_ede_official](https://www.instagram.com/dok_ede_official)
E-mail: info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES
f t in K

QR-code

Van de redactie

Het lijkt al lang geleden, de zomervakantie. Maar dit is de eerste nieuwsbrief van DOK ná de zomervakantie. De scholen en sportverenigingen zijn weer begonnen. Ook bij DOK. Voor de zomervakantie hebben we afscheid genomen van een aantal lesgevers. Zij konden het lesgeven niet meer combineren met studie of werk. Dat is altijd erg jammer. Voor de Commissie Technische Leiding is het elk jaar een enorme klus om alle lessen weer te voorzien van leiding. DOK verzorgt wekelijks meer dan 100 lessen door heel Ede! We hopen er een mooi seizoen van te maken met elkaar, met als hoogtepunt de uitvoering van DOK, waar alle leden aan mee mogen doen, op zaterdag 8 juni! Noteer je dit vast in je agenda?

Artikelen voor de nieuwsbrief van oktober moeten uiterlijk 22 oktober bij de redactie binnen zijn: tc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

We zijn met z'n allen, vol enthousiasme, weer begonnen aan een nieuw sportseizoen!
De eerste activiteit (gymspektakel) is alweer achter de rug, het was een leuke dag. We zijn trots op het hoge ledenaantal en hebben recent weer wat nieuwe leden. De gegevens van deze kinderen zijn uitsluitend bekend bij de secretaris en verder wordt dat dus ook niet gedeeld. Vragen aan het bestuur of over contributie kunt U mailen aan: bestuur@dok-ede.nl, voor andere vragen is bellen met ons contactnummer de aangewezen route.

Aspirant bestuursleden

Met een aantal nieuwe aspirant bestuursleden is het bestuur ook weer op sterkte. We hopen hierdoor onze taken nog beter te kunnen uitvoeren.

Vertrouwenspersoon

Sinds de zomer heeft DOK een nieuwe vertrouwenspersoon. Judith Luchies heeft toegestemd deze functie over te nemen van Ineke Reidsma. Na inwerken zal ze vooral beschikbaar zijn voor klachten over grensoverschrijdend gedrag. Ze zal zich in de nieuwsbrief verder zelf voorstellen.

Sporten voor kinderen van ouders met een laag inkomen

De gemeente geeft op aanvraag een bijdrage van €220,00 per jaar voor kinderen van 6-17 jaar, als de ouders een inkomen lager dan 150% van het minimum dan gehoopt. Met Ruby gaat het inmiddels goed!
We hopen dat het met Nicole ook snel beter mag gaan en we zijn blij dat Ruby zich goed voelt.

Juste gegevens van GROOT belang

Wanneer uw telefoonnummer wijzigt, wilt u dit dan alstublieft aan de leiding bekend maken? Het is van groot belang dat de leiding in noodgevallen (bijvoorbeeld bij een ongeval tijdens de les) of andere calamiteiten iemand kan bereiken. Geef dus het nummer (of nummers) door waar u tijdens de sportles van uw kind ALTIJD op te bereiken bent. Wanneer u niet zeker weet of de leiding het juiste nummer heeft, vraag dit dan zo snel mogelijk even na bij de leiding.

Zorg er ALSTUBIEFT ook voor dat u de telefoon aan hebt staan en kunt horen wanneer uw kind aan het sporten is bij DOK.

Geef wijzigingen van uw adres, telefoonnummer of e-mail ook door aan de ledenadministratie via ledenadm@dok-ede.nl. Belangrijke informatie, over de les (van uw kind) wordt via de mail gedeeld.

Dringend hulp gevraagd

Op zaterdag 28 oktober vindt de jaarlijkse DOK-dag plaats in sporthal de Peppel. Ruim 400 deelnemers gaan verspreid over de dag hun oefeningen laten zien aan de vele juryleden. Een fantastische dag waar een groot aantal vrijwilligers hun medewerking verlenen. Helaas komen we nog een aantal vrijwilligers tekort!

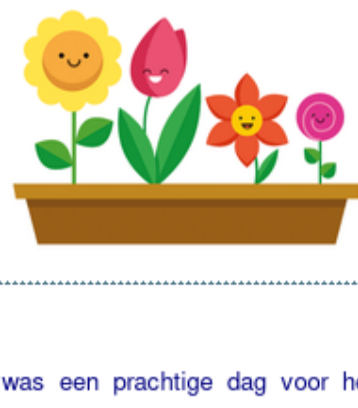
Wier handen roepen roept werk? We zijn nog op zoek naar:

- Vrijwilligers die diploma's willen schrijven
- Vrijwilligers die cijfers in het computerprogramma willen invoeren
- Of vrijwilligers die de EHBO willen bemensen

Kan je of wil je niet de hele dag, dan zou de EHBO ook al heel fijn zijn!! Heb jij tijd om onze vereniging (maar vooral de vrijwilligers en deelnemers) een handje te helpen? Stuur dan een mailtje naar dokdag@dok-ede.nl en geef aan wat en wanneer je wilt helpen.

Ziekenboeg

De afgelopen maanden zijn Nicole Oudsen en Ruby Eichelsheim geoperieerd. Het herstel van Nicole heeft meer tijd nodig dan gehoopt. Met Ruby gaat het inmiddels goed!
We hopen dat het met Nicole ook snel beter mag gaan en we zijn blij dat Ruby zich goed voelt.



Getrouwd



DOK-trainer Claudia is op 15 augustus getrouwd met Pascal Linnenbank. Het was een prachtige dag voor het bruidspaar en hun familie!
We wensen Claudia en Pascal een geweldig mooie en liefdevolle toekomst toe!

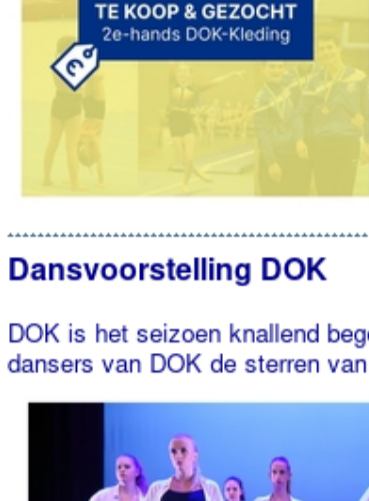
Grote Clubactie

Dit jaar verkopen wij weer loten met de Grote Clubactie DOK zet samen, met de Grote Clubactie en onze leden. De schouders eronder! We hopen op een mooie afsluiting voor het aanschaffen van nieuwe materialen.
Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€ 2,40 per lot) direct naar onze clubkas. Onze leden verkopen loten aan vrienden, familie en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen de verkooplink, [GroteClubactie.nl](https://www.groteclubactie.nl), via Whatsapp en social media. Koop loten en steun onze vereniging! Je maakt ook nog eens kans op mooie prijzen.
Vorig jaar hadden we €11.893,98 op en konden we prachtige materialen aanschaffen. Dit jaar hopen we weer op zo'n mooi bedrag! DOE JE MEE?
Wanneer je vragen kun je bellen of appen naar 06-15593830, het informatie-nummer van DOK.



Er kunnen ook superloten gekocht of verkocht worden. Dit zijn 50 loten en kosten €150,00. Dit is een mooie gelegenheid voor een bedrijf om onze vereniging éénmalig te sponsoren. Wanneer er een superlot is gekocht zal er een foto én de naam van het bedrijf op onze social media geplaatst worden. Hier vindt je het [SUPERLOT](https://www.superlot.nl), en neem dan ook even contact op met 06-15593830.

Tweedehands DOK-kleding



Op Facebook en Instagram kan er tweedehands DOK-kleding gekocht of verkocht worden. Alleen het kopen en verkopen van officiële DOK-kleding, dus de kleding die op dit moment het verenigingslogo is, is toegestaan. Zelf kunt u, onder het daarvoor bestemde bericht, een foto tekst toevoegen met datgene wat u zoekt of aanbiedt. Verwijder de oproep alstublieft ook weer als u datgene gekocht of verkocht heeft wat u zoekt of aanbiedt. DOK is onder geen enkele voorwaarde verantwoordelijk voor de verkoop van tweedehands kleding. Ook bemiddelen we verder niet in de aan- of verkoop.

Dansvoorstelling DOK

DOK is het seizoen knallend begonnen. Alle lessen zijn weer gestart en de dansafdeling is het seizoen dansend ingegaan. Op zaterdag 2 september hebben de dansers van DOK de sterren van de hemel gedanst in Cultura. Dance the night away was de titel van deze jaarlijkse dansvoorstelling. Deze titel klopt helemaal met de show, wat een fantastische dansen kwamen er voortbij op deze avond. Alle dansers van DOK hebben. De gegevens van deze kinderen zijn uitsluitend bekend bij de secretaris en verder wordt dat dus ook niet gedeeld. Vragen aan het bestuur of over contributie kunt U mailen aan: bestuur@dok-ede.nl, voor andere vragen is bellen met ons contactnummer de aangewezen route.



Het werd echt een spetterende show waarvan het publiek absoluut genoten heeft. Leuk ook dat er zoveel verschillende dansen werden gehoord. De dansen wisselden elkaar in hoog tempo af, met als de laatste dans de dansers hadden er duidelijk heel veel plezier in. Het was leuk om naar te kijken.
DOK is trots op de trainers Lindsay van Westering, Danique Fluit, Anna Tiemens en Merle van Santen die zich zo fantastisch hebben ingezet. Zonder vrijwilligers geen vereniging.
Wil jij ook graag dansen, informeer dan eens naar de mogelijkheden. Je kunt bellen met 06-15593830 of het lesrooster bezoeken op www.dok-ede.nl

Astrid Groeneveld

meer foto's van de dansvoorstelling staan [HIER](#)

Gymspektakel bij DOK

Op zaterdag 9 september was het zover, de officiële aftrap van het nieuwe seizoen van DOK. Het jaarlijkse gymspektakel stond weer op het programma. De sporthal het Riet werd omgevuld tot één grote speeltuin. Alle leden van DOK en alle vrienden en vriendinnen waren welkom om te komen spelen. Lekker bewegen en veel plezier maken is het thema van het gymspektakel. Ook dit jaar waren er ruim 200 kinderen die hier gebruik van maakten. Prachtig dat je dit als vereniging kan doen voor de Edeise jeugd. Dit jaar met een extra uitdaging vanwege de hoge temperaturen. Gelukkig wisten veel kinderen en ouders de weg naar het Riet te vinden. Wat mooi om al die bije en vrolijke gezichten te zien. Je kon vele sporten uitproberen, allemaal takken van sport die DOK aanbiedt: Ritocraden, turnen, trampolinespringen, groepspringen, free running, dans, acrobatische gymnastiek, peulen en kleutergym. Voor iedereen was er veel te bewegen. De stormbaan trekt altijd heel veel kinderen, zo snel mogelijk over deze baan is toch een fantastische uitdaging voor de kinderen. DOK heeft weer veel nieuwe lessen op het programma, er is voor iedereen wel een les die bij hem of haar past. Kom gerust eens kijken op de lessen. Het seizoen goed beginnen met bewegen onder leiding van professionele leiding is toch een hele goede start. Fijn om zo met alle leden en trainers het seizoen weer te starten. DOK heeft weer veel zin in het nieuwe seizoen.



Astrid Groeneveld

meer foto's van het gymspektakel staan [HIER](#)

KAMPVUUR AVOND

Locatie
Turnstede
Peppelensteeg
6715 CV Ede

Tijden
19.00 - 22.00

Leeftijd
8+

Kosten
€ 5,-

Bij slecht weer of te weinig aanmeldingen kan deze activiteit helaas niet doorgaan.
Hou daarom goed facebook in de gaten
Voor meer informatie mail naar jc@dok-ede.nl of bel: 06-15593830

Inschrijven voor het kamp kan via deze [LINK](#)

ZORG DAT JE ERBIJ BENT :)

OUDEREN KAMP

De jeugdcommissie van DOK gaat weer op kamp! Jij komt toch ook? Kijk snel op Facebook of op de site van DOK en schrijf je in! Want vol=vol

20 21 OKT 22	<p>Locatie: De Houtkamp Otterlo Houtkampweg 7</p> <p>Leeftijd: 12+</p> <p>Tijden: Vrijdag 19:00 tot zondag: 15:00</p> <p>Kosten: €52,50,-</p>
-----------------------------	---

Voor meer informatie mail naar jc@dok-ede.nl of bel: 06-15593830

Open lesweek DOK

6 november tot en met 11 november

In deze week zijn vaders, moeders, broertjes, zusjes, opa's en oma's van harte welkom* om in de zaal een kijkje te komen nemen bij de dagelijkse lessen van DOK. Heb je een vriend of vriendin die graag eens wil komen kijken, dan is hij of zij uiteraard ook van harte welkom!

* Wél graag de schoenen uit in de zaal

www.dok-ede.nl

Sporthal 't Riet
Sporthal de Peppel
C. van Ommerenweg
Enka
Turnstede
Ridderhof
Wuiplaan
Bettekamp
Maandereng
Kleefsehoek
Kernhem
† Sporthuis Lunteren

VOLLEYBAL BIJ DOK EDE

Wil je lekker volleyballen en wekelijks een balletje slaan? DOK heeft 2 volleybal lessen waar we nog enkele volleyballers kunnen gebruiken.

MAANDAG
Sporthal 't Riet
van 20:00 - 21:30 uur

DONDERDAG
Gymzaal Bettekamp
van 20:00 - 21:30 uur

MEER WETEN?
Ga naar www.dok-ede.nl of bel/app naar 06-15593830

DOK in Ede Stad

<p>Kalender seizoenstart voor DOK Ede</p> <p>2023-2024</p> <p>27 april tot en met 10 mei 2024 20 mei 2024 15 juli tot en met 26 augustus 2024</p>	<p>Gymspektakel seizoenstart</p> <p>20 september 2023</p>
--	--

Activiteiten en vakanties

<p>Zaterdag 14 oktober 2023 Maandag 23 oktober Zaterdag 28 oktober 2023 Maandag 6 t/m zaterdag 11 november 2023</p> <p>16 tot en met 22 oktober 2023 25 december 2023 tot en met 7 januari 2024 19 tot en met 25 februari 2024 27 april tot en met 10 mei 2024 20 mei 2024 15 juli tot en met 26 augustus 2024</p>	<p>Kampvuuravond Inlooppreekuur fysio ** DOK-dag * Openbare lesweek</p> <p>Herfstvakantie Kerstvakantie Voorjaarsvakantie Paasweekend Meivakantie Tweede Pinksterdag Zomervakantie</p>
--	--

* Dit zijn onderlinge wedstrijden voor leden vanaf 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum.
** Het inlooppreekuur, welke wordt aangeboden door een fysiotherapeut van 'Mijn FYSIOPRAKTIJK', is gratis voor alle DOK-leden. Je kunt advies vragen bij een (beginnende) blessure. Het spreekuur is van 19.30-20.15 uur in Turnstede. Een afspraak is niet nodig.